

郷土料理の調べかた

地元の食材を生かし、地域ではぐくまれてきた料理のことを郷土料理といいます。食べたらいちい出すふるさとの味ですね。愛媛県の郷土料理は何でしょう？
大洲市の郷土料理は？

県外から遊びに来たお友達に食べてもらいたい！そして地元を知ってほしい！そんなとき、あなたは上手に紹介できますか？
まずは、自分が知るところからはじめてみましょう。



調べるためのキーワード

調べものをするときには「キーワード」をたくさん集めます。

愛媛 大洲 郷土料理 食文化 伝統食 地域食 ご当地グルメ 地域ブランド
いもたき しぐれ じゃこ天 鯛めし 伊予さつま 大洲コロッケ O 級グルメ など

参考図書から探す

※参考図書についてはパスファインダーNo.3 を参考にしてください

調べもののコツはまず視野を広くもち、どんどん狭くしていきます。いわゆる鳥の目と虫の目が大切です。そして比較すること。比べてみることで理解が深まります。今回の場合も、地元を知るにはまず全国から、というわけです。調べ学習では、参考にした資料のタイトルを明記しておくで情報の信頼度が増します。

まず、百科事典や図鑑・辞書で「郷土料理」について調べてみましょう。その文章からさらに違うキーワードが見つけれられます。

タイトル	出版社	請求 記号	内容	配架 場所
都道府県別日本地理 5 中国・四国地方	ポプラ社	291 トト	中国地方 5 県と四国地方 4 県をくわしく解説しています。	2 階 児童 参考
ポプラディア情報館 郷土料理	ポプラ社	383 キヨ	「郷土の食材」「郷土の料理」を都道府県ごとに、たくさんの方の写真を交えて紹介しています。	

★＜禁帯出シール＞の貼ってある資料は貸出できません

図書から探す

手に入れたキーワードを使って本を探します。OPACを使って調べましょう。都道府県のデータベースなどもおすすめです。

これらの資料には、都道府県ごとに特産品や郷土料理が紹介されています。実際に本棚に行つて本の内容を確認してみましょう。背の高い本は下の段に並べてあることもあります。

タイトル	出版社	請求 記号	内容	配架 場所
都道府県 ふるさとじまん図鑑	学研プラス	291 トト	各都道府県のすごいところがよくわかるビジュアル図鑑。	2 階 児童
るるぶ・地図でよくわかる都道府県大百科	JTB パブリッシング	291 ルル	「るるぶ」が楽しい地図帳に！小中学生の地理学習に最適です。	
郷土料理大図鑑	PHP 研究所	T マス 383 キヨ	47 都道府県の郷土料理を写真とともに紹介しています。	
郷土料理の おいしいレシピ	教育画劇	383 キヨ	全国の郷土料理のレシピを紹介しています。	
日本各地食べものの地図	帝国書院	T マス 383 二ホ	郷土料理や行事食、伝統野菜、特産物などを地図と写真で解説。	

テーマの棚に行ってみよう

図書館の本は、テーマを表す分類記号がつけられています。パスファインダーNo. 1 を参考に分類記号の本棚に行くと、同じような内容の資料が並んでいます。郷土の資料は、地域資料コーナーにもあります。

2 9 土地の様子・地図
3 8 民族の歴史・文化
5 9 家庭・生活

雑誌から探す

図書では見つからない新鮮な情報がわかります。

タイトル	出版社	内容	配架 場所
愛媛Komachi	アイクコーポレーション	愛媛のグルメ情報誌。地元のお店も紹介されています。	1 階 雑誌
タウン情報まつやま	エス・ピー・シー	愛媛を楽しむタウン情報誌。地元のお店も紹介されています。	

新聞から探す

図書館にはいろいろな新聞が置かれています。地元の情報を知るには地域紙がおすすめです。新しい新聞では最新のニュース、古い新聞では当時のニュースを知ることができます。昔の新聞も保管されています。くわしくはパスファインダーNo. 1 を参考にしてください。

タイトル	出版社	内容	配架場所
愛媛新聞	愛媛新聞社	愛媛はもちろん、国内外のニュースが掲載されています。	1 階新聞

視聴覚資料（DVD）から探す

映像による説明のほうがりわかりやすい場合もあります。

タイトル	出版社	請求記号	内容	配架場所
シリーズにっぽん農紀行 ふるさとに生きる	家の光協会	DV 6 フ	日本の暮らしを支えてきた農業。愛媛県も紹介されています。	2 階 AV
食料の未来を確かな ものにするために	農林水産省	DV 6 シ	日本の未来の食について解説されています。	

広報から探す

大洲市のことを調べるには、市の広報などもおすすめです。図書館に保管されています。

タイトル	発行元	内容	配架場所
広報おおず	大洲市役所	地元の情報がたくさん紹介されています。	1 階※
伊予の小京都 大洲だより	大洲市	「郷土の味をたずねて」 「大洲のグルメをたずねて」 などの記事がおすすめです。	

※ 広報は発行日によって配架場所が違います。
くわしくは図書館職員に聞いてください。

- ◆『広報おおず』は大洲市のホームページからも見るることができます。
ページ内検索機能をつかって「広報おおず + キーワード」で検索をしてみると、読みたい記事がすぐに探せて便利です。

地域資料（一般）から探す

地元の資料は、地域資料と呼ばれています。児童向けは2階、一般（おとな）向けは1階にあります。一般（おとな）向けの地域資料は難しいものも多いですが、地域の貴重な資料がたくさんあります。また、写真つきで読みやすい資料もあります。1階の地域資料コーナーへ行ってみましょう。

タイトル	出版社	請求記号	内容	配架場所
エヒメシ！検定 愛媛の食遺産	eワーク 愛媛	K59 エヒ	愛媛のグルメをクイズ形式で楽しめます。	1 階 地域
エヒメシ！図鑑	eワーク 愛媛	K59 エヒ	愛媛のグルメが写真つきで紹介されています。	
大洲をがぶり！ ☆まるごとレシピカード☆	大洲市食育 推進会議	K59 オオ	大洲の食材を使ったレシピカード。 おうちのひとと作ってみましょう！	

インターネットから探す

ウェブによる情報発信は個人でも手軽にできるため、情報源の確かなものを選びましょう。

- ◆大洲市観光情報サイト【VisitOzu】（大洲の観光情報サイト。郷土料理のお店も紹介。）

<https://jp.visitozu.com/>

- ◆いよ観ネット（愛媛県観光物産協会のホームページ。郷土料理も紹介されています。）

<https://www.iyokannet.jp/>

- ◆見てみよう！日本各地の郷土料理
（農林水産省 HP。給食に取り入れられている代表的な郷土料理を紹介しています。）

http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/cuisine/

食べる

郷土料理を調べるには、なにより食べてみるのが大切です。
おうちのひとと一緒に作ったり、お店に行ったりして、ぜひ味わってみましょう。



発行：大洲市立図書館

〒795-0065 愛媛県大洲市東若宮 17 番地 5
電話 0893-59-4111 F A X 0893-59-4123